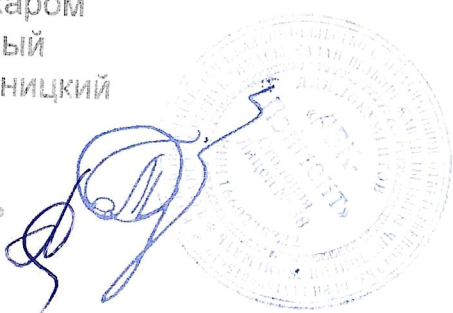


Меню на 27 февраля 2023 г
МБОУ "ЛИЦЕЙ № 38" НМР РТ

	выход	белки	жиры	угл-ды	ккал
завтрак младшие					
каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200,0	9	9,81	38,59	279,01
чай с сахаром	200,0	0,7	0,02	10,00	40,00
печенье	30,0	2,25	2,94	22,32	125,10
батон нарезной	70,0	5,25	2,03	35,98	183,40
итого	500,0	19,2	18,8	87,89	607,51
обед младшие					
рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,87	5,57	9,94	102
шницель куриный	90	16,1	9,35	15,22	201,4
каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3	4,65	3,76	20,91	132,8
сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1		20,2	85,34
хлеб белый	20	1,32	0,16	9,84	47
хлеб дарницкий	45	2,96	0,54	17,78	88,92
итого	718	27,9	29,2	115,37	862,42
всего	1218	47,1	48	203,26	1469,93
СТАРШИЕ					
яблоки					
шницель куриный	100	0,4	0,4	9,8	47
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	17,88	10,38	16,9	223,77
чай с сахаром	180/3	5,52	8,19	24,7	194,4
хлеб белый	200	0,07	0,02	10,0	40
хлеб дарницкий	20	1,32	0,16	9,84	47
итого	20	1,32	0,24	7,92	39,6
горячий завтрак младшие	623	26,51	19,39	79,2	591,77
яблоко					
шницель куриный	100	0,40	0,40	9,8	47
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	90	16,10	9,35	15,2	201,4
чай с сахаром	150/3	4,65	3,76	20,9	132,8
хлеб дарницкий	200	0,07	0,02	10,0	40
итого	20	1,32	0,24	7,9	39,6
завтрак мобилизованные, овз	563	22,54	13,77	63,8	460,8
масло сливочное порционнно					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	10	0,08	7,25	0,13	66
чай с сахаром	240	8,94	14,66	39,17	325,71
печенье	200	0,7	0,02	10	40
батон нарезной	30	2,25	2,94	22,32	125,1
итого	70	5,25	2,03	35,98	183,4
обед мобилизованные, овз	550	22,47	24,07	97,6	674,21
яблоко					
рассольник ленинградский со сметаной	100	0,4	0,40	9,80	47,00
шницель куриный	250/5	2,35	6,59	13,05	130,70
каша вязкая гречневая с маслом сливочным	100	17,88	10,38	16,91	223,77
чай с сахаром	180/5	5,54	9,63	24,69	208
хлеб белый	200	0,07	0,02	10	40
хлеб дарницкий	20	1,32	0,16	9,84	47
итого	20	1,32	0,24	7,92	39,6
итого	880	28,88	27,42	92,21	735,37
всего	1430	51,35	51,49	189,81	1409,58

ДИРЕКТОР
И.Е. ПОВАР



ИТОГО
ВСЕГО